



Shri Vishwakarma Skill University

(1st Government Skill University of India, set up by Government of Haryana)



Earn while you learn

PROSPECTUS

For Academic Session

2021-22

www.svsu.ac.in



**Shri Vishwakarma Skill University - Dudhola-Palwal,
Haryana Transit office: Plot 147, Sector 44, Gurugram -
122003, Haryana**

Website: www.svsu.ac.in

Contact No: +91-124-2746800, 18001800147

Email ID: admissions@svsu.ac.in, info@svsu.ac.in



Shri Vishwakarma Skill University

(1st Government Skill University of India, set up by Government of Haryana)

Prospectus for Academic Session

2021-22

Diploma in Yoga

DISCLAIMER

During the publication of the Prospectus, the published/printed information is correct and in accordance with the existing rules of the University. However, any changes made by the University in the provisions/instructions/regulations at a later stage shall be applicable to all the students who are admitted or yet to seek admission in the various programmes. For latest information, candidates are advised to check the University website regularly. If anyone experiences any inconvenience or incurs loss due to such changes, the University shall not be held responsible.

JURISDICTION

All disputes shall lie in the jurisdiction of District Gurugram/Palwal (Haryana).

एक वर्षीय योग प्रमाण पत्र (डिप्लोमा)

भारतीय संस्कृति के प्रत्येक क्षेत्र में योग का स्थान सर्वोच्च है। भारतीय योग ज्ञान व्यवहारिक तथा क्रियात्मक है। योग एक स्वतंत्र दर्शन भी है। यह जीवन-यापन का सच्चा पथ-प्रदर्शक विज्ञान है। शताब्दियों से भारत में योगियों, ऋषियों एवं मनीषियों द्वारा योग का अभ्यास किया जाता रहा और परम अवस्था का बोध भी किया जाता रहा है। योग शब्द संस्कृत की 'युज' धातु से बना है जिसका अर्थ है मिलना, जोड़ना। योग क्रिया आसन, मन एवं शरीर के सूक्ष्म संबंध के पूर्ण विज्ञान पर आधारित एक अद्भुत मनःशारीरिक प्रणाली है। योगाभ्यास के प्रतिफल के रूप में हमें शुद्धि, संतुलन एवं मुक्तता का उपहार प्राप्त होता है, जिससे प्रत्येक व्यक्ति जीवन में पूर्ण स्वतंत्रता तथा स्वास्थ्य, प्रसन्नता एवं सामंजस्य का अनुभव करता है। वर्तमान समय में हुए चिकित्सा शोधों ने योग से होने वाले कई शारीरिक और मानसिक फायदों के रहस्य प्रकट किए हैं।

इस एक वर्षीय योग कार्यक्रम से विद्यार्थियों में योग के सिद्धान्तिक पक्ष के साथ साथ क्रियात्मक पक्ष के कौशल ज्ञान को सखेगो। कार्यक्रम से विद्यार्थियोंको स्वास्थ्य और योग शिक्षाके क्षेत्र में कुशल पेशेवर और निवारक विशेषज्ञ प्रशिक्षित करना है।

कार्यक्रम की मुख्य विशेषताएं:

- योगभ्यासियों को योगक्रियाएं सिखाकर कौशल युक्त बनाना।
- NSFC रेखांकित कौशल कार्यक्रम
- OJT आधारित योग कार्यक्रम
- कॉर्पोरेट योग जैसे नवीनतम प्रकार के योग को सिखने का मौका।
- सकारात्मक स्वास्थ्य और आध्यात्मिक विकास के बारे में जागरूकता पैदा करें।
-

रोजगार अवसर:- सफल अभ्यर्थी प्रशिक्षण के पश्चात् निर्मांकित रोजगार के अवसर मिल सकते हैं :-

1. आयुष वेलनेस केंद्र
2. प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र
3. योग संस्थान
4. योग प्रशिक्षण केंद्र
5. स्वास्थ्य क्लब
6. कॉर्पोरेट जगत आदि के रोजगार

रोजगार कार्य – योग अनुदेशक / प्रशिक्षक

प्रवेश अर्हता- (क) किसी भी मान्यता प्राप्त बोर्ड से न्यूनतम 12 वीं की कक्षा पास (समकक्ष)

(ख) प्रमाणित चिकित्सा अधिकारी से अच्छे स्वास्थ्य होने का नवीनतम प्रमाण पत्र

आयु – 18 वर्ष (न्यूनतम), 30 वर्ष (अधिकतम) (आरक्षण छुट विश्वविद्यालय नियमानुसार)

कार्यक्रम की अवधि – 1 वर्ष (दो सत्र)

फ्रीस – रुपए 10,000/- (एक मुश्त)

सीट – 20 (सीटों में आरक्षण विश्वविद्यालय की विवरणिका (Prospect) 2021- 2022 के अनुसार)

ऑनलाइन आवेदन लिंक -

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekIfLHUr9r5YINhIDVSmwfAXDvwJ8KQJReHaLFJyt45rVr3w/viewform>

प्रवेश प्रारम्भ तिथि -23/11/2021

आवेदन करने की अंतिम तिथि -20 /12/2021

नोट – आवेदन कर्ता योग डिप्लोमा के दाखिले की जानकारी के लिए विश्वविद्यालय वैबसाइट समय समय पर देखते रहे | अलग से कोई सूचना प्रेषित नहीं की जाएगी |

नोट - डिप्लोमा योग के विद्यार्थियों लिए जरूरी दिशानिर्देश -

1. डिप्लोमा कोर्स के विद्यार्थियों के लिए विश्वविद्यालय नियमानुसार सभी प्रकार की उपस्थिति (Theory, Practical, OJT) जरूरी है |
2. योग कोर्स के विद्यार्थियों को योगाभ्यास की क्लास में निश्चित की गई वेशभूषा में आना अनिवार्य होगा |
3. यौगिक क्रियाओं के लिए आवश्यक सामान /उपकरण प्रत्येक विद्यार्थी को अपना स्वयं का ले कर आना अनिवार्य है |
4. योग विद्यार्थी योग कक्षा में अपनी स्वयं और अपने सामान /उपकरण की स्वच्छता का विशेष ध्यान रखे।
5. विश्वविद्यालय विवरणिका 2021 -2022 में दिए गए नियम भी लागू होंगे |
- 6 .Every student (Male and Female) will submit medical fitness certificate from SMO/MO of the Government Hospital at the time of admission. No excuse for physical activity during the course will be entertained.
- 7 . Married female selected candidates will have to submit a certificate from SMO/MO of the Government Hospital that she is not in family way, along with an undertaking that if during the course of study, it is found that she is in family way, her admission would be liable to be cancelled IPSO-FACTO and all dues paid by her shall be forfeited.